

從全球氣候變遷談校園環境保護

主講人/呂雪峯

一、認識氣候變遷之成因與影響

地球發燒了！全球氣溫不斷上升，無常的氣候在生活中頻繁出現，導致環境災難發生頻率增加，媒體報導不時出現全球氣候異常的相關訊息。過去異常氣候只是不明顯的改變，但如今已嚴重威脅人類生存環境，面對變化多端的怪異氣候已成為我們生活中無奈的常態，如何因應氣候變遷已成為當今人類最重要的議題，世界各國如何因應暖化問題更是國際上眾所矚目的焦點。

日常生活大量的碳排放造成嚴重的全球暖化，暖化破壞地球熱能結構，極端氣候造成環境災難，未來氣候將演變成冬夏季時間加長、春秋兩季時間縮短，尤其是夏季越來越來也越來越熱，我們必須有面對高溫未來的心理準備；全年的降雨天數減少 30%，但降雨強度反而增加 30%，旱澇不均使得暴風雨、水災頻傳。極端氣候不僅威脅動植物的生長，終將破壞我們的生存環境。

二、如何因應全球氣候變遷

面對地球溫度不斷升高，政府研擬各種方法希望化解環境變遷危機，根據我國「低碳永續家園推動方案」，環保署希望透過低碳能源應用、能源效率提升、低碳經濟普及、生活習慣改變及民眾教育推廣等策略機制，推動低碳永續家園發展與營造，落實氣候變遷因應策略於政府運作與民眾日常生活中。

因應節能減碳的時代趨勢，產業界出現許多綠色產業如綠色能源、綠色建築，提供消費者更多元的選擇。如今許多綠色產業更是漸為大眾所接受新興產業，蘊藏商機無限呢！化解暖化危機的根本之道更在於人類必須

克制物質慾望，力行的環保生活方式，由家庭個人做起，再擴及學校社會以及全國各界。各種節能減碳的方法與措施，不外乎落實環保生活減緩暖化，以下由三個面向探討之。

（一）節能減碳 從我開始

人類為求經濟發展，毫無限制濫用自然資源，製造大量廢棄物污染生態環境。過去為人熟知的環保工作，多以末端的垃圾分類，資源回收再利用為主。台灣資源回收率績效傲人世界第一，成為各國取經學習觀摩對象；但今天，我們的環境如果仍只依賴末端資源回收，必無法因應全球暖化和氣候變遷問題，而且環保工作也不應只是政府單位的工作，或少數志工的使命志業。近年來台灣的環保工作重點已轉為源頭減量之先端環境教育，不管是節能減碳、環境教育、綠色生活、樂活環保，用詞不同但目標相同。生活中所有的食衣住行育樂透過教育，學習正確的觀念，調整生活方式，減少沒有必要的消費即是最簡易的減碳方式，掌握原則簡樸優雅生活，進而讓生活環境全面提升。

（二）力行環保 從小做起

聽到綠色、有機、環保、樂活，一般人聯想到什麼？環保真的很重要！環保該做可是卻沒有人會監督你是否真正執行？地球溫度降不下來和個人有何關連？減緩地球暖化只靠專業人士根本不可能，為什麼總有無動於衷的人呢？出門要自備餐具、購物袋，垃圾分類必須做，可是也很麻煩！一個小動作就可以幫助環境嗎？龐大繁瑣的環保工作，唯有大處著眼小處著手，一點一滴動手做起，由簡而繁必能漸入佳境。

各種節能減碳措施，不外乎落實環保生活。環保署節能減碳十大無悔措施如下：

- 1.冷氣控溫不外洩：少開冷氣，多開窗；非特定場合不穿西裝領帶；
冷氣控溫 26-28°C 且不外洩。
- 2.隨手關燈拔插頭：隨手關燈關機、拔插頭；檢討採光需求，提升照

- 明績效，減少多餘燈管數。
- 3.省電燈具更省錢：將傳統鎢絲燈泡逐步改為省電燈泡，一樣亮度更省電、壽命更長、更省錢。
 - 4.節能省水看標章：選購環保標章、節能標章、省水標章及 EER 值高的商品，節能減碳又環保。
 - 5.鐵馬步行兼保健：多走樓梯，少坐電梯，上班外出常騎鐵馬，多走路，增加運動健身的時間。
 - 6.每週一天不開車：多搭乘公共運輸工具；減少一人開車騎機車次數；每週至少一天不開車。
 - 7.選車用車助減碳：選用油氣雙燃料、油電混合或電動車輛與動力機具，養成停車就熄火習慣。
 - 8.多吃蔬食少吃肉：愛用當地食材；每週一天或每日一餐蔬食；吃多少點多少，減少碳排放量。
 - 9.自備杯筷帕與袋：自備隨身杯、環保筷、手帕及購物袋；少喝瓶裝水；少用一次即丟商品。
 - 10.惜用資源顧地球：雙面用紙；選用再生紙、省水龍頭及馬桶；不用過度包裝商品；回收資源。

降低全球暖化對生活環境的衝擊，每個人從現在起，檢視個人並改變生活習慣，做好生活的每個小動作，調整日常生活方式，小小改變也可以大大減碳。珍惜資源愛護地球，確實分類並做好回收工作，響應環保政策，支持綠色消費，選用環保節能標章產品，採購本土優質農產品，減少長途運輸之碳排放，都是地球好公民的表現。個人生活習慣影響自己的健康狀況，社會大眾的生活習慣會造就環境的品質。地球環境不為人類所獨有，尊重自然生態，每一個動作、每一次消費，都先思考一下，小動作大意義！

響應綠色環保生活方式，相信每個人都有能力為環境付出。您是否還有其他更多低碳生活方式？大家一起來討論集思廣益，歡迎分享自己的看法與做法。

(三) 樂活永續 從心出發

健康是快樂生活的基本條件，追求幸福快樂人生，必須擁有健康身體。沒有健康的身體，一切努力成果終將歸零。人們賴以維生的地球環境經過長期開發幾乎破壞殆盡，環境是人類永恆的財富，追求與環境共生共利，維護地球環境生機，目前現階段該做的是：土地講求生態環保，人講求修身養性，節制物質慾望，自我要求力行環保，並積極影響家人同學與親友成為愛地球的樂活一族，共創健康舒適永續好環境。

化解全球暖化危機，無法只靠科學家、專業人士讓地球降溫，環境是每一個地球公民的責任，節制物質慾望，從生活中落實環保生活方式，才是真正改善之道。節能減碳抗暖化，生活環保輕鬆做，由學生個人養成生活好習慣之後，綠色校園環保真的超 easy，地球環保也不難！

講師/呂雪峯簡介

筷樂俱樂部/創辦人暨宣導講師

環境教育人員認證(101)環署訓證字第 EP212015 號
學歷

- 臺中教育大學環境教育及管理碩士班
- 0912-696150 jenny6091991@yahoo.com.tw

得獎紀錄

- 教育部 2006 年推展社會教育有功獎
- 環保署 2007 推動環境保護有功獎
- 日本東京 2008 國際箸文化貢獻賞
- 環保署 2010 績優綠色消費種子人員獎
- 2012 國家環境教育獎臺中市個人組優等獎

更多參考資料請上網查詢 <http://happyclub520.pixnet.net/blog>